

'Studie, ik??'

Voor wie is een studiekring?

Een studiekring is er voor 55+ers, die het prettig vinden om samen met leeftijdgenoten eens uit te zoeken hoe bepaalde zaken in elkaar zitten, om er daarna iets mee te doen. Lid zijn van een studiekring is een prettige en zinvolle tijdsbesteding in een persoonlijke sfeer.

Waarom 'Studie'?

Pas op! Laat u niet afschrikken. Het woord studie kan u op het verkeerde been zetten. Het gaat niet om met de neus in de boeken kennis te vergaren. Het gaat erom een onderwerp aan uw eigen inzicht en ervaring te toetsen, gericht informatie te verzamelen en nieuwe gegevens samen te bestuderen en uit te werken.

Het doel van studiekringen

Het doel is om elkaar in staat te stellen op de hoogte te blijven van maatschappelijke ontwikkelingen en eigen ideeën en meningen te toetsen aan die van anderen.

Wat is een studiekring?

Een studiekring van en voor ouderen is een min of meer permanente groep, die eens per week of twee weken bij elkaar komt, om een gezamenlijk gekozen onderwerp uit te werken, en zo mogelijk met het resultaat wat te doen.

Een studiekring is dus geen cursus met een docent, geen vrijblijvende gespreksgroep, en ook geen lezing met toehoorders.

Uitgangspunten zijn

- zelfstandig bestuderen
- presenteren in de studiekring
- aandacht voor het sociale gebeuren
- betrokken zijn op elkaar

Voorbeelden van onderwerpen

| | |
|--------------|----------------------|
| voeding | reizen |
| Veiligheid | inspraak van ouderen |
| zingeving | wereldgodsdiensten |
| geschiedenis | poëzie |
| wonen | gezondheid |
| milieu | literatuur |

Hoe werkt een studiekring?

- De bijeenkomsten vinden doorgaans een keer per week of per veertien dagen plaats.
- Omvat 12 tot 24 bijeenkomsten.
- Het aantal deelnemers is 10 tot 15 personen.
- De studiekringen stellen zelf onderwerpen vast.
- In een ronde aan het begin van iedere bijeenkomst komen actuele onderwerpen aan de orde.
- De daarna te volgen werkwijze wordt door de leden zelf gekozen, wie doet wat, waarmee, wanneer en met wie

Wat vraagt de studiekring van U?

Studiekringleden stellen aan zichzelf en aan elkaar eisen, zoals:

- trouwe deelname aan de bespreking van de zelf gekozen onderwerpen
- inbreng van kennis, ervaring en vaardigheden
- bereidheid om nieuwe inzichten op te doen
- open te staan voor nieuwe contacten

Activiteiten zijn:

- gezamenlijk kiezen van onderwerpen
- verzamelen van informatie over het gekozen onderwerp
- bij toerbeurt leiding geven aan het gesprek
- voeren van gedachtwisselingen en discussies
- maken van een verslag (soms)
- organiseren van een bezoek of excursie
- presenteren van een onderwerp

Kenmerken

Studiekringen kenmerken zich door:

- de inbreng van eigen levenservaring
- met respect reageren op elkaars inzichten
- het niet vrijblijvende karakter van gedachtwisselingen
- geborgenheid en genegenheid van een groep
- eigen initiatief

Wat biedt een studiekering u?

- Een uitdaging.
- Leren luisteren en ervaren wat het is wanneer er naar u geluisterd wordt.
- Meer dan oppervlakkige contacten met leeftijdsgenoten en een kans om eigen talenten productief te maken.
- Ontspanning en gezelligheid.
- Het toevoegen van kennis en inzichten bij uw ervaringen.

Waar gaat het uiteindelijk om?

Leren van en met elkaar over onderwerpen van gemeenschappelijk belang of gezamenlijke interesse. Bezig zijn met zaken die de deelnemers als waardevol ervaren. Door regelmatige kringbijeenkomsten kunnen nieuwe contacten ontstaan. Leervolle ervaringen, kennis en inzichten uitdragen naar jongere generaties.

Wat willen studiekeringen bereiken?

Studiekeringen willen bevorderen dat ouderen serieus genomen worden door de hele samenleving, en vooral zichzelf serieus nemen.

Wat zijn de kosten?

De kosten van deelname zijn per studiekering verschillend. Gebruikelijk is een kleine bijdrage voor koffie en evt. zaalhuur.

Samenwerkende organisaties:

Bibliotheek Rivierenland

Mozaïek Welzijnsdiensten

ROC Rivor

Informatie algemeen

Voor informatie over lid worden van een studiekering:

Mozaïek Welzijnsdiensten

Postbus 55, 4000 AB Tiel

Telefoon: 0344-611566

Voor informatie over ondersteuning bij het opzetten van een studiekering:

Spectrum Centrum Maatschappelijke Ontwikkeling

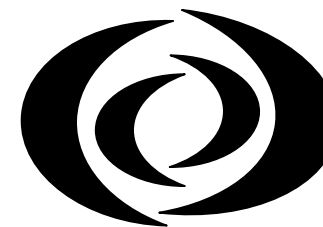
Maurice de Greef

Postbus 8007

6880 CA Velp

T: (026) 384 62 52

Studiekeringen van en voor ouderen in Gelderland



*Gelders platform
studiekeringen
van en voor
ouderen*

Om plezier te hebben in geestelijk actief zijn en samen te werken in een groep.

Om voldoening te beleven aan zelfwerkzaamheid en zinvol bezig zijn.

